



16º Meeting António Monteiro - Circuito Meio fundo

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - (28/12/2024 - 29/12/2024)

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.48	1.54	1.60	1.66	1.72	1.76	1.80	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.99	2.02	2.05	2.08	2.11	2.14
1	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XXO	XO	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	XO	0	0	0	XXX	
3	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	2.05	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XO	XXX		
4	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1.84	-	-	0	0	XO	XO	0	0	XXX									
5	Riccardo Schindelar	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.72	-	-	0	0	0	XXX												
6	Gabriel Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	1.72	0	XO	0	X-	0	XXX												
7	Dorin Repesciuc	2002	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	1.72	-	-	0	XXO	XO	XXX												
8	João Gomes	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.72	-	-	0	0	XXO	XXX												
9	Luís Rosário	2008	SUB-18		G C A DONAS	1.66	-	0	0	XO	XXX													
10	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.66	XO	0	0	XO	XXX													
11	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL	1.60	0	0	0	XXX														
11	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	1.60	-	0	0	XXX														
11	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	1.60	-	-	0	XXX														
14	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.54	0	XXO	XXX															
15	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.48	0	XXX																
NM	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	SM	XXX																	
DNS	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	SM																		

Peso 4 Kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Geirinhas	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	9.73	X	9.20	8.62	9.73	9.50	9.27
2	Susana Estriga	1975	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	8.69	8.45	8.41	X	8.61	8.69	8.30
3	Camila Ferraz	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.43	7.43	7.32	X	7.18	7.40	7.07
4	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.14	7.13	7.00	7.06	X	7.14	X
DNS	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE		x					

Peso 7.26 Kg | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	13.05	11.04	11.71	13.05	12.51	12.28	12.71
2	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	12.24	11.78	12.24	11.85	X	11.59	12.04
3	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10.25	10.25	X	X	X	9.45	X
4	Leandro Barreirinhas	2005	SUB-23		A M C R SILVEIRINHO	5.58	5.58	X	X	5.06	X	X
5	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	5.25	5.02	4.76	5.12	5.18	5.01	5.25

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	2.85	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15
1	Lola BOUZA		SUB-23		ESP	3.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	2.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	0	-	0	-	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	2.85	2.90	2.95	3.00	3.05	3.10	3.15	
3	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.70	-	-	-	0	0	0	0	0	0	-	XXO	XXX									
4	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.30	-	-	XXO	XO	XO	XXX															

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.05 (q)
2	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.18 (q)
3	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.18 (q)
4	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.20 (q)
5	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.28
6	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.34
7	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.35
8	Francisco Pinto	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.36

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.01 (q)
2	Tiago Almeida	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	7.18 (q)
3	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.22 (q)
4	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.28
5	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	7.30
6	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.31
7	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.35
8	Hugo Tavares	2005	SUB-23		SPORTING C P	7.37

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.25 (q)
2	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.26
3	Miguel Antunes	2005	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.33
4	David Neves	2002	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.43
5	Daniel Esgueira	2006	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.51
6	Gabriel Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	7.59
7	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.62
DNF	Rafael Martins	2009	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Martins	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.34
2	Diogo Monteiro	2006	SUB-20		G C A DONAS	7.57
3	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	7.61
4	Tomás Melo	2006	SUB-20		G C A DONAS	7.68
5	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.71
6	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	7.74
7	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	7.86
8	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.87

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.50
2	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.55
3	David Pinto	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.59
4	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.63
5	João Alexandre	2007	SUB-20		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.74
6	Itelson Costa Melo	2002	SEN	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	7.83
7	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7.87
8	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.52



Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	7.39
2	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.57
3	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.17
4	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.33
5	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO M PERCELADA	8.49
DNS	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	N D AMADOR POMBAL	7.59
2	João Andrade	2000	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.74
3	Rafael Rosa	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	8.11
4	Diogo Tavares	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.75

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	7.56 (q)
2	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.81 (q)
3	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.89 (q)
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.91 (q)
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.91 (q)
6	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.05 (q)
7	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.06 (q)
8	Carolina Figueiredo	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	8.24

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	8.09 (q)
2	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.10
3	Inês Justo	2004	SUB-23		Individual	8.18
4	Catarina Silva	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	8.24
5	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.24
6	Laura Alexandre	2005	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	8.27
7	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.32
8	Mariana Gonçalves	2004	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	8.35

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.29
2	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.31
3	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	8.33
4	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	8.37
5	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	8.41
6	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	8.47
7	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	8.47
8	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	8.60

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Pui	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	8.39
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.51
3	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.66
4	Patrícia Silva	2009	SUB-18		GIRA SOL	8.75
5	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.75
6	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	8.77
7	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	8.89
8	Daniela Silva	2002	SEN		G C A DONAS	9.05



Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	8.53
2	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.80
3	Amanda Salvado	2005	SUB-23		G C A DONAS	8.91
4	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	9.37
5	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	9.65
6	Érica Medeiros	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	10.06

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	50.58
2	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	50.80
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.89
4	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	51.44
5	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	52.83
2	Telmo Piado	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	53.01
3	Itelson Costa Melo	2002	SEN	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	54.90
4	Tomás Melo	2006	SUB-20		G C A DONAS	55.91
DNS	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	54.61
2	Gabriel Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	55.00
3	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	55.83
4	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	56.36
5	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	57.56

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	57.42
2	José Pedro Jesus	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	57.77
3	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	57.89
4	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	65.38
5	Diogo Tavares	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	69.81

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flávio Silva	2000	SEN		C A MAZAREFES	51.81
2	Thiago Vieira	2007	SUB-20	BRA	GRUPO DESP PAVIA	52.27
3	João Alexandre	2007	SUB-20		N JUV PROENÇA-A-NOVA	56.66
4	Afonso Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	58.44
5	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	60.07
6	Elson Mourao	1974	M 50		ASS ACAD COIMBRA	63.89

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	59.65
2	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	63.53
3	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	63.54
4	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	64.37
5	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	64.59



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Luísa Silva	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	65.14
2	Ruth Lima	2007	SUB-20	BRA	A C D DE CESAR	65.33
3	Sara Neiva	2001	SEN		C A MAZAREFES	67.30
4	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	68.97
5	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	76.05

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	62.84
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	63.85
3	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	67.19
4	Luana Marques	2006	SUB-20		GIRA SOL	76.35

60 metros - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.97
2	André Reis	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.02
3	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.07
4	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.11
5	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.22
6	Tiago Almeida	2009	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	7.23
7	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	7.24
8	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	7.36

60 metros - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	7.54
2	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.78
3	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	7.78
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.82
5	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	7.96
6	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.01
7	Matilde Simões	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.06
8	Matilde Gomes	2007	SUB-20		C A MAZAREFES	8.33

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:14.88
2	Alice Mourão	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2:17.04
3	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:19.89
4	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	2:23.52
5	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:25.57
6	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	2:28.15
7	Daniela Cordeiro	1994	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:29.37
8	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:33.91
9	Diana Martins	2004	SUB-23		G C A DONAS	2:34.81
10	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:36.31
11	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:39.19
12	Lara Geirinhas	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	2:43.57

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:37.02
2	Ana Bonifácio	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	2:41.23
3	Sofia Venda	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	2:57.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Gabriela Oliveira	2008	SUB-18		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:01.91
5	Maria Henriques	2001	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:02.40
6	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	3:05.19
7	Sónia Farto	1975	M 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:15.45
8	Sandra Simões	1974	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:18.73
9	Helena Henriques	1968	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:26.43
10	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:32.91
11	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	3:58.89
12	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	4:23.27

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Dias	1999	SEN		N JUV PROENÇA-A-NOVA	2:36.76
2	Sofia Oliveira	2009	SUB-18		S L BENFICA	2:38.52
3	Maria Soares	1997	SEN		G C A DONAS	2:49.81
4	Vera Martinho	1983	M 40		ACAD SUSANA ESTRIGA	2:53.06
5	Tânia Alves	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	2:58.33
6	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	3:04.90
7	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:08.15
8	Mónica Jordão	1980	M 40		A C R M SILVEIRINHA	3:23.19
9	Suziebureau	1960	M 60		C ATLETISMO NAZARÉ	4:08.38
DNS	Benvinda Santos	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Daniela Pereira	1999	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	x

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:56.37
2	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	1:56.86
3	Tomás Nobre	2007	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	1:58.14
4	Daniel Cabecinhas	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1:59.00
5	Martim Prates	2007	SUB-20		SPORTING C P	1:59.25
6	Dinis Silva	2007	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	1:59.96
7	Pedro Lemos	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	2:00.49
8	Francisco Melo	2008	SUB-18		C I A ILHA AZUL	2:00.75
9	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:00.83
10	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	2:02.69
11	Guilherme Miguens	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	2:02.84
12	Mário Almeida	2002	SEN		A C R SRA DESTERRO	2:06.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:02.54
2	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	2:03.22
3	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	2:04.44
4	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:05.05
5	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:05.05
6	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:05.64
7	Leandro Miranda	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:07.45
8	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:09.90
9	Tiago Jesus	2009	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	2:10.06
10	Bernardo Maneta	2005	SUB-23		ASS BARBARIS TEAM	2:10.31
11	Martim Cruz	2007	SUB-20		GIRA SOL	2:13.12
12	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:16.52

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:06.69
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		ATLETAS FIM SEMANA	2:06.94
3	Filipe Azevedo	1998	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	2:10.23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	2:12.05
5	Pedro Silva	1992	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	2:14.53
6	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:14.85
7	Filipe Abrantes	2007	SUB-20		C DESP FEIRENSE	2:14.99
8	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:16.45
9	Samuel Limpinho	1993	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	2:26.60
10	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:30.79
11	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	2:35.78
DNS	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Danilo Rodrigues	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	2:21.69
2	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:24.79
3	José Pedro Pires	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:26.74
4	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:27.18
5	Luís Botelho	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	2:27.21
6	Eduardo Domingues	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	2:28.64
7	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	2:29.59
8	António Oliveira	1982	M 40		LIZ RUNNERS	2:29.80
9	Pedro Rocha	2005	SUB-23		A CLUBE VERMOIL	2:30.14
10	Licínio Carreira	1973	M 50		A CLUBE VERMOIL	2:31.79
11	Leonel Sousa	1969	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:39.71
DNS	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Simões	1965	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:40.42
2	João Domingos	1971	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:46.77
3	Diogo Parreiras	1996	SEN		C BENFICA DE LEIRIA	2:46.86
4	Luís Carvalheiro	1973	M 50		A C R M SILVEIRINHA	2:47.48
5	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	2:48.88
6	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2:49.64
7	Rui Dinis	1964	M 60		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:52.39
8	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:54.10
9	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	2:54.61
10	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:57.50
11	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	2:59.70
12	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	3:20.88
13	Eugénio Mendes	1961	M 60		A CLUBE VERMOIL	3:22.89

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	2:06.29
2	Sérgio Junqueira	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	2:18.64
3	Afonso Queirós	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:24.23
4	Pedro Ferreira	1974	M 50		A CLUBE VERMOIL	2:24.79
5	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	2:34.89
6	André Veloso	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	2:48.27
7	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	2:55.68
8	David Mendes	1983	M 40		A CLUBE VERMOIL	2:56.90
9	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	2:59.73
10	João Sintra	1958	M 65		A C R M SILVEIRINHA	3:14.47
11	António Alexandre	1959	M 65		C ATLETISMO NAZARÉ	3:16.97
12	Fernando Passadouro	1986	M 35		A D R DA MATA	3:21.67
DNS	Lucídio Dias	1957	M 65		A C R M SILVEIRINHA	x



1.000 metros Marcha | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Antunes	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	5:37.45
2	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	5:47.19
3	Luna Amaro	2013	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	5:48.87 (~)
4	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	5:49.94
DNS	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	x

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	3.00	4.20	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80
1	Pedro Fernandes	2002	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.70	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	O	O	O	XO	XXX
2	Bernardo Cunha	2005	SUB-23		S L BENFICA	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	O	XXX	
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2.70	-	-	O	O	O	XXX								
4	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2.60	-	O	O	XO	XO	XXX								

1.000 metros Marcha | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mendes	2015	SUB-12		OLIVAIS F CLUBE	7:53.62 (<)
2	Gabriel Simões	2015	SUB-12		OLIVAIS F CLUBE	8:46.65

3.000 metros Marcha | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	15:17.72
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:36.70
3	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	15:36.70 (~)
4	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	17:35.81
5	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	18:03.91 (<)
6	Ariana Anishchyk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	19:18.56

3.000 metros Marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Lindeza	2010	SUB-16		G C A DONAS	16:54.17

3.000 metros Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**5.000 metros Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	22:06.98
2	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	22:58.50
3	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	25:16.09
4	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	31:49.47
5	Diogo Oliveira	1990	M 35		N D AMADOR POMBAL	42:13.28 (<)
DNF	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	7	4	11	10	5	15
ACB-L	Leiria	2	7	9	3	8	11
ACDAV	Viana do Castelo	2	0	2	3	0	3
ACDCVC	Aveiro	1	1	2	2	2	4
ACDRA	Leiria	3	4	7	3	6	9
ACDRSQ	Coimbra	5	3	8	9	5	14
ACRS	Guarda	6	1	7	6	1	7
ACV	Leiria	5	0	5	5	0	5
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
ADRM	Leiria	3	0	3	3	0	3
ADTL	Viseu	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	3	1	4	3	1	4
AFIS	Aveiro	1	1	2	1	1	2
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
AMCRS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
AMSGC	Leiria	3	1	4	3	1	4
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ASE	Santarém	0	3	3	0	4	4
BARBARIS	Portalegre	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	3	3	6	3	5	8
CAMG	Leiria	10	3	13	10	4	14
CANAZ	Leiria	7	2	9	8	2	10
CASJ	Algarve	1	0	1	2	0	2
CBL	Leiria	2	0	2	2	0	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	6	0	6	6	0	6
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CMP	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	12	8	20	14	8	22
CPTSC	Coimbra	6	0	6	8	0	8
CSM	Madeira	0	1	1	0	2	2
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GAF	Santarém	1	1	2	2	1	3
GAUB	Leiria	4	0	4	4	0	4
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GCAD	Castelo Branco	4	5	9	5	5	10
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDPAV	Évora	3	0	3	4	0	4
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	2	6	8	2	7	9
GRECAS	Aveiro	6	5	11	6	6	12
GS	Coimbra	8	4	12	9	4	13
IDV	Leiria	9	9	18	9	9	18
IND	None	0	1	1	0	1	1
JAM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	13	6	19	18	7	25
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	6	1	7	6	1	7
NJCPN	Castelo Branco	2	2	4	3	2	5
OLIVAIS	Coimbra	2	7	9	2	7	9
SCP	Lisboa	3	0	3	3	0	3
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
SLB	Lisboa	1	2	3	1	3	4



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
THA	Santarém	1	1	2	1	1	2
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		167	98	266	193	114	308



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	2	0	2	2	0	2
SUB-14	0	5	5	0	5	5
SUB-16	1	4	5	1	4	5
SUB-18	30	29	59	39	33	72
SUB-20	36	15	51	45	19	64
SUB-23	28	13	41	31	19	50
SEN	31	18	49	34	20	54
M 35	5	4	9	5	4	9
M 40	4	3	7	4	3	7
M 45	5	2	7	5	2	7
M 50	8	2	10	8	2	10
M 55	8	2	10	8	2	10
M 60	2	1	3	2	1	3
M 65	7	0	7	9	0	9
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

